

ALABAMA

Chorégraphe : Bruno Morel

Musique : Alabama Crimson Tide by Ray Johnston Band

Niveau: Novice/intermédiaire

68 comptes 2 murs 2 tags 4 restarts

Sect 1 HEEL STRUT FWD , ROCK FWD , STEP BACK , HOLD

1-4 Talon PD devant , poser pointe PD au sol , talon PG devant , poser pointe PG au sol

5-6 Rock PD devant , retour s/PG

7-8 Pas du PD derrière , pause

Sect 2 TOE STRUT BACK , COASTER STEP , HOLD

1-4 Pointe PG derrière , poser talon PG au sol , pointe PD derrière , poser talon PD au sol

5-8 Pas du PG derrière , PD près du PG , PG devant , pause

Sect 3 TOE STRUT ½ TURN , CROSS JUMP , STOMP

1-2 ½ t vers la G , pointe PD derrière , poser talon PD au sol

3-4 ½ t vers la G , pointe PG devant , poser talon PG au sol

5-6 (en sautant) Croiser PD devant PG , hook PG derrière jambe D , kick PD devant

7-8 (en sautant) PD près du PG , flick arrière PG , stomp PG près du PD

Sect 4 ROCKING CHAIR , STEP TURN , STEP FWD , SCUFF

1-4 Rock PD devant , retour s/PG , rock PD derrière , retour s/PG

5-8 PD devant , ½ t vers la G , PD devant , scuff PG

Sect 5 STEP , SCUFF , STEP , SCUFF , GRAPEVINE , SCUFF

1-4 PG devant , scuff PD près du PG , PD devant , scuff PG près du PD

5-8 PG à G , PD croisé derrière PG , PG à G , scuff PD près du PG

Tag 1 ici sur le 3^{ième} mur face à 6h00

Sect 6 TOE STRUT , STOMP , HOLD

1-2 ¼ t vers la D , pointe PD devant , poser talon PD au sol

3-4 ½ vers la D , pointe PG derrière , poser talon PG au sol

5-6 ¼ t vers la D , pointe PD à D , poser talon PD au sol

7-8 Stomp PG , pause

Sect 7 STEP LOCK STEP BACK , HOLD , ROCKING CHAIR

1-4 Pas du PD derrière , PG croisé devant PD , PD derrière , pause (déplacement en diagonale AR droit)

5-8 Rock arrière PG , retour s/PD , rock avant PG , retour s/PD

Sect 8 ½ TURN , TOE STRUT , ½ TURN , TOE STRUT , ROCK BACK , STOMP , HOLD

1-2 ½ t vers la G , pointe PG devant , poser talon PG au sol

3-4 ½ t vers la G , pointe PD derrière , poser talon PD au sol

5-8 (en sautant) Rock arrière PG , retour s/PD , stomp PG près du PD , pause

Restart ici sur les murs 2 , 5 , 8 et 9

Sect 9 HEEL , TOGETHER , HEEL , TOGETHER

1-4 Talon PD devant , ramène PD , talon PG devant , ramène PG

Tag 1 : sur le 3^{ième} mur à la fin de la sect 5 face à 6h00 faire les 4 comptes suivants et reprendre la danse au début
GRAPEVINE , STOMP

1-4 PD à D , PG croisé derrière PD , PD à D , stomp PG près du PD

Tag 2 ici à la fin du 7^{ième} mur face à 6h00 refaire les 4 comptes de la sect 9