

LIFE TIME FRIEND

Danse en ligne : 48 comptes, 2 murs

Chorégraphe : Bruno Morel

Musique : Lifetime friends (Adam Brand)

Niveau : debutant/Intermédiaire

2 restarts sur le 2^{ième} mur et le 5^{ième}

Section1

1-8 KICK BALL CROSS 2X, ROCK SIDE R, WEAVE

1&2 Kick PD devant et croiser le PG devant le PD

3&4 Kick PD devant et croiser le PG devant le PD

5-6 Rock Pied D à D, revenir sur PG

7&8 Croiser le PD derrière le PG , PG à G , PD devant

Section 2

9-16 ROCK STEP FORWARD, ½ TURN LEFT , L, 2X TURN TO THE LEFT , SHUFFLE FORWARD

1-2 Rock pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière

3&4 ½ à G , schuffle avant G

5-6 ½ t vers la G , pied D derrière , ½ t vers la G , pied G devant

7&8 Shuffle avant D,G,D

Section3

17-24 ROCK LEFT FORWARD, COASTER STEP, SWITCH ,1/4 T , TOUCH

1-2 Pied G à G avec le poids, retour du poids sur le pied D

3&4 Pied G derrière, PD rejoint PG , PG devant **2^{ième} restart**

5&6 Talon D devant , ramener PD et talon G devant

&7&8 Ramener PG en effectuant ¼ t vers la D , talon D , ramener PD et touch PG près du PD

Section4

25-32 ROCK FORWARD, 1/4T LEFT, SCHUFFLE TO THE LEFT, ROCK SIDE LEFT, CROSS SCHUFFLE

1-2 Rock PG devant , revenir sur PD

3&4 En effectuant ¼ t vers la G , schuffle coté vers G GDG

5-6 ½ t à G sur PG, poser PD à D , ½ t à G sur PD , poser PG à G

7&8 Croiser le PD devant le PG , PG à G , croiser le PD devant le PG

Section5

33-40 ROCK SIDE RIGHT , CROSS SCHUFFLE , ROCK SIDE LEFT , CROSS SCHUFFLE

1-2 Rock pied G à G , revenir sur PD

3&4 Croiser PG devant PD , PD à D , croiser le PG devant le PD **1^{ier} restart**

5-6 Rock Pied D à D, revenir sur PG

7&8 Croiser le PD derrière le PG , PG à G , PD devant

Section6

37-48 STEP FORWARD , TOUCH , SCHUFFLE BACK , ROCK BACK , SCHUFFLE FORWARD

1-2 Pas du PG devant , touch PD derrière PG

3&4 Schuffle arrière droit DGD

5-6 Rock arrière PG , revenir sur PD

7&8 Schuffle avant PG GDG

RESTART: 1^{er} restart sur le second mur face au mur de départ après les comptes 34&36 **section5**
2^{ième} restart sur le 5^{ième} mur face au mur de derrière après les comptes 19&20 **section3**

Recommencer... avec le sourire