

NO STRESS

Chorégraphe : Bruno Morel (septembre 2018)

Musique : Sunny Cowgirls-6 pack short

Niveau : Débutant+ 32 comptes 4 murs 2 tags

Intro musical 16 temps commencer sur les paroles

SECT 1 STEP LOCK STEP SCUFF , STEP LOCK STEP SCUFF

1-4 En diagonale à D , PD devant , PG croisé derrière PD , PD devant , scuff PD

5-8 En diagonale à G , PG devant , PD croisé derrière PG , PG devant , scuff PG 12H

SECT 2 CROSS JUMP , KICK , ROCK BACK , CROSS JUMP , KICK , ROCK BACK (1/4 TURN)

1-2 Cross rock PD devant PG , retour s/PG

3-4 Rock arrière PD , kick PG devant , retour s/PG devant

Faire 1/8 ème de tour vers la D sur ces 4 comptes

5-8 refaire les comptes 1-4 3H

SECT 3 ROCK STEP FWD ,1/2 TURN , HOLD , STEP ½ TURN , STEP , HOLD

1-2 Rock PD devant , retour s/PG

3-4 ½ t vers la D , PD devant , pause 9H

5-6 PG devant , pivot ½ t vers la D

7-8 PG devant , pause 3H

SECT 4 KICK STOMP , KICK STOMP , ROCK BACK , STOMP , STOMP

1-2 Kick PD devant , stomp PD devant

3-4 Kick PG devant , stomp PG devant

5-6 Rock arrière PD , retour s/PG

7-8 Stomp PD , stomp PG en avançant

TAG 1 :A la fin des murs 2 et 8 face à 6h et fin du mur 15 face à 9h

ROCKING CHAIR

1-4 Rock PD devant , retour s/PG , Rock PD derrière , retour s/PG

TAG 2 : A la fin des murs 3 et 9 face à 9h et fin du mur 16 face à 12h

ROCKING CHAIR , STEP ½ TURN , STOMP , STOMP

1-4 Rock PD devant , retour s/PG , Rock PD derrière , retour s/PG

5-6 PD devant , ½ t vers la G

7-8 Stomp PD devant , stomp PG devant

Note : A chaque fois que l'on fait le tag 1 , le tag 2 se trouve à la fin du mur suivant

Final : rajouter 1 stomp PD à la fin de la chorégraphie